

目次

はじめに.....	1
共依存とは何か	
1) 共依存の定義.....	1
共依存症者の特徴.....	2
1) 他者コントロール(control of others).....	3
2) 自己中心的思考(self-centered thinking).....	3
3) 自己喪失(loss of self-identity).....	4
4) 低い自己評価(low self-esteem).....	4
5) 否認(denial).....	4
6) 境界線の欠如(lack of boundaries).....	4
7) 「よい人」を演じる (be a good parson).....	5
共依存と対人援助職者（対人援助職の適性である共依存）.....	5
援助の危険性.....	7
1)バーンアウト(燃え尽き症候群).....	7
2) イネイプリング.....	8
3) パターナリズム.....	8
対人援助職者はどうすべきか.....	9
引用文献・参考文献.....	12