

目 次

はじめに	1
現代の家族の問題と家族内コミュニケーション	
1 家族内コミュニケーション	2
2 心のストレスとトラウマ	
(1) ストレス	4
(2) トラウマ	5
機能不全家族	
1 機能不全家族とは	7
2 アダルト・チルドレンとは	8
家族機能を回復するために	
1 家族療法	9
2 家族への支援	11
3 家族の機能の再確認	13
機能した家族を作っていくための課題と展望	13
- おわりにかえて -	
注	15
参考文献	16