

講義 Q & A No.004

長崎和則 . (2004) . Social Work Open Seminar .

Q 1 私の友達で飲むと大泣きをしたり , 笑ったりする子がいるのですが , それは普段泣いたりできていないからですか。

A 1 アルコールの作用で , 普段抑えていることが抑えられなくなるからだと思います。

Q 2 覚せい剤をすると , やせて , 目がきつくなるって , 本当ですか。

A 2 本当です。

Q 3 カフェインの覚せい作用と , 覚せい剤の作用はどう違うのですか。それと , コカインとカフェインの違いは。

A 3 基本的には同じです。もちろん , 効き方が全然違いますが。

Q 4 頼りにならない男には , しっかりした女性がつくと言っていました , しっかりした男性には , 反対の女性がつくのですか。

A 4 絶対そうだということではありません。アルコール依存症の男性の特徴と , その奥さんの特徴はそうであるということです。

Q 5 子どもの頃 , 灯油のにおいがすごく好きだったのですが , あれは何ですか。危ないものですか。

A 5 確かにいい臭いがしますよね。あれこそが有機溶剤のにおいです。

有機溶剤とは ,

「油やロウ、樹脂、ゴム、塗料など水に溶けないものを溶かす有機化合物で、揮発しやすく工業的な用途に使われるものです。石油や、灯油、シンナーや接着剤などが有機溶剤であり、扱いによって有害です。有機溶剤は高濃度を吸えば、急性中毒に、低濃度でも長い期間吸えば慢性中毒を引き起こします。」

Q 6 アルコール依存の人が友達にいたら , 友人としてどのような対応をしたら良いですか。

A 6 本人がアルコール依存症であることを自覚しているかどうか , が一番大切です。アルコール依存症は , 「否認の病気」といわれますので , ほとんどの場合は , 本人はそう思っていません。

本人が分かっていないときでも , 心がけることはあります。それは , その人のために , 積極的に何かをしないということです。つまり , 本人の責任は , 本人にとってもらうのです。

例えば , お酒のことで何か本人が不始末をしたとしましょう。そのときに , 本人が責任をとらず , 奥さんや , 家族 , 友人などが世話を焼き , 責任をとろうとします。それは , 普段から自分で責任をとらず , 周囲の人に依存していることになります。

自分の意志で責任をとる , このことが自分の意志でアルコールをやめるということに結びつきます。

あとは , 「しらふ」のときに , アルコール依存症に関する情報を教えてあげることですね。

Q 7 父が毎日発泡酒 1 本飲んでいますが , 大丈夫でしょうか。

A 7 個人差がありますが , 問題ないように思います。