

精神保健福祉コース 見学に関するアクションプラン・シート(1)

学籍番号		氏名	
------	--	----	--

①見学での出来事	②そのときの気持ち	③考えたこと	④どうすればよいのか ※具体的な行動(アクション)を書く	アクションの 実施状況
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; background-color: #e0f2f7; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>この欄は、見学で自分が出会った出来事について簡潔に書きます。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; background-color: #e0f2f7; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>この欄は、出来事があったときに、自分がどのような気持ちであったのかについて書きます。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; background-color: #e0f2f7; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>この欄は、 ①出来事 ②そのときの気持ち を踏まえて、自分が考えたことについて書きます。 授業で学んだり、本を読んで知ったこととの関係につ</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; background-color: #e0f2f7; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>この欄は、③考えたことを踏まえて、自分自身がどのように行動すればよいのかについて書きます。 考えたことを、確認したり、さらに深めたりすることが多いと思います。 具体的に、自分はどのようなことに取り組めばよいのかについて、具体的な行動として書きます。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; background-color: #e0f2f7; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>この欄は、④で書いた具体的な行動について、実際に行った内容について、日付と簡単な内容を記入します。</p> </div>