



「べてるの家」の当事者研究 DVD鑑賞と語りあう会

テーマ:「べてるの家」の当事者研究に関する
DVDを見て、語りあいましょう

日程:以下の通り

2009(平成21)年

12月 5日(土曜日)午後2時～5時

2010(平成22)年

1月 9日(土曜日)午後2時～5時

2月13日(土曜日)午後2時～5時

会場:本庄コミュニティセンター(地図参照)

主催:ココねっと(ここねネットワーク福山)

参加費:無料

当事者研究とは、精神障害を持つ当事者が自分自身のことを研究すること。どうにもならない自分を、他人事のように考えてみる。すると、なぜだか元気になる、不思議な研究。だから合い言葉は、「自分自身で、共に」。そして、「無反省でいこう！」

2006年と2008年に開催した「べてるの家」の講演会。
あれから2年。またまた「べてるの家」が福山にくるでえ～。
それは……, 2010年2月28日(日)です。
その前に、「べてるの家」の当事者研究に関するDVDを見て、
事前に「べてるの家」の当事者研究のことを一緒に学びましょう。

問い合わせ先

長崎和則 (ココねっと世話人) 080-4264-0994

kaz-n@i.softbank.jp

※できるだけE-mailでご連絡ください。

福山市南本庄3丁目 4-15 本庄コミュニティセンター

会場案内

スリープイン福山の南側です



ココねっと（こころネットワーク福山） のご案内 [作成 2009年10月]

（趣旨）

「ココねっと（こころネットワーク福山）」は、福山市の精神保健福祉をより良くすることを目的とした会です。私たちは、精神障害を持つ人が安心して生活できる環境は私たちすべての人が安心できる環境でもあると考えます。しかし、精神障害に対する誤解や、誤解に基づく偏見があるために、精神保健福祉が充実していかないという現状があります。そこで、私たちは、以下のような活動を通して、精神障害を持つ人（当事者）と精神保健福祉をより良くしたいと願う精神保健福祉関係者、そして福山市民が共に集い、共に考え、共に活動をする事を通じて、福山市の精神保健福祉をより良くすることを目指したいと思えます。

（活動目標）

「ココねっと」では、次のような活動を行います。

- 1) 会の目的のために集まり、話し合います。
- 2) 共に行う活動として、次のことを行います。
 - ①レクリエーション
 - ②講演会などのイベント
 - ③精神保健福祉に関わる学習会
 - ④精神障害者が支援する役割を持てるようにする
 - ⑤広報活動
 - ⑥その他会の目的達成のために必要なこと

（参加）

「ココねっと」へは、会の趣旨に賛同される方であれば、どなたでも参加できます。ただし、できれば福山市という地域に住む人として個人単位で参加していただけることを願います。

（実際の活動）

上記のことを実現するために、現在、次のことを行っています。

- 1) 定例会
 - * 毎月1回（第3月曜日）、18:30～20:00の時間に「ココねっと」に関する話し合いをしています（時間は今後変更するかもしれません）。
 - * 場所は、遊心工房・自由館（福山市笠岡町2-1 スガヘイビル2階）です。
- 2) 講演会・イベント
 - * 不定期ですが、年に数回講演会やイベントを行っています。
 - * 例：べてるの家講演会、ココねっと杯ソフトボール大会、カラオケ大会
- 3) メーリングリスト（ML）による情報発信・共有。
 - * 「ココねっと」の情報は、メーリングリスト（ML）を通じて個人に発信します。
 - * 参加を希望する方は、kaz-n@socialwork-jp.com宛にメール（E-mail）をお送りください。その際に、氏名、ニックネーム、連絡先（携帯電話）をお教えてください。

（連絡先）

お聞きになりたいことなどがありましたら、ご連絡ください。

kaz-n@socialwork-jp.com

kaz-n@i.softbank.jp

080-4264-0994（世話人：長崎和則）