



代表世話人  
長崎和則 (川崎医療福祉大学)  
連絡先⇒ kaz-n@socialwork-jp.com

作成：2007-7-9

### (趣旨)

「ココねっと (こころネットワーク福山)」は、福山市の精神保健福祉をより良くすることを目的にした会です。私たちは、精神障害を持つ人が安心して生活できる環境は私たちすべての人が安心できる環境でもあると考えます。しかし、精神障害に対する誤解や、誤解に基づく偏見があるために、精神保健福祉が充実していかないという現状があります。

そこで、私たちは、以下のような活動を通して、精神障害を持つ人 (当事者) と精神保健福祉をより良くしたいと願う精神保健福祉関係者、そして福山市民が共に集い、共に考え、共に活動をするを通じて、福山市の精神保健福祉をより良くすることを目指したいと思えます。

### (活動目標)

「ココねっと」では、次のような活動を行います。

- 1) 会の目的のために集まり、話し合います。
- 2) 共に行う活動として、次のことを行います。
  - ①レクリエーション
  - ②講演会などのイベント
  - ③精神保健福祉に関わる学習会
  - ④精神障害者が支援する役割を持てるようにする
  - ⑤広報活動
  - ⑥その他会の目的達成のために必要なこと

#### これまでの主な活動

- 1) 「べてるの家」が福山にくるでえ～講演会2006 (2006年2月)  
後援団体  
あっとほーむ、コスモスフレンドFCC、センターの友、福山市社会福祉協議会、福山市精神障害者家族会、福山市保健所、社会福祉法人まどか
- 2) カラオケ&レクリエーション (2007年3月)

### (参加のお願い)

「ココねっと」へは、会の趣旨に賛同される方であれば、どなたでも参加できます。ただし、できれば福山市という地域に住む人として個人単位で参加していただけることを願います。多くの方のご参加をお願いします。

### (実際の活動)

上記のことを実現するために、現在、次のことを行っています。

- 1) 定例会
  - \* 毎月1回 (第3月曜日)、18:30～20:00の時間
  - 「ココねっと」に関する話しあい
  - DVDによる学習 (べてるの家の当事者研究)
  - \* 場所は、「遊心工房・自由館」(福山市笠岡町2-1 スガヘイビル2階) です。
- 2) メーリングリスト (ML) による情報発信・共有。
  - \* 「ココねっと」の情報は、メーリングリスト (ML) を通じて個人に発信します。
  - \* 参加を希望する方は、kaz-n@socialwork-jp.com 宛にメール (E-mail) をお送りください。その際に、氏名、ニックネーム、連絡先 (携帯電話) をお教えてください。

#### 現在の参加者

長崎和則 (代表世話人/川崎医療福祉大学)、井上恭子、岩本和彦  
江崎政義 (あっとほーむ)、久次米博子 (ほっとはうす)  
小嶋嗣佳 (Jass Net PSW)、佐藤大輔 (ほっとはうす)  
藤井敏裕 (コスモスフレンドFCC)、三谷謙一 (三谷整体)  
宮原千晶 (川崎医療福祉大学)、他

#### ※注意

ご不明の点がありましたら  
代表世話人の  
長崎和則まで  
ご連絡ください