

ココねっ♡と
(こころネットワーク福山)

仲間の輪を
広げませんか

カラオケ大会 ご案内

精神障がいを持つ当事者の皆さん。デイケア，作業所，当事者グループで楽しく活動されていますか。

皆さん，カラオケが好きなのではないでしょうか。

ココねっ♡と（こころネットワーク福山）では，当事者の仲間の輪を広げるためにカラオケ大会を下記のように開催します。さらに，皆さんの交流の輪を広げるためのゲームやレクリエーションも企画しています。歌いたい人，歌は苦手だけれどレクリエーションに参加したい人……その他の人もぜひご参加ください。

当事者の皆さんと，支援してくれている人たちのご参加を楽しみにしております。
(ココねっ♡とについては，次ページをご覧ください)

記

【日程】 3月4日（日）午後1時～午後5時
昼食を済ませてご参加ください。

【場所】 福山すこやかセンター
福山市三吉町南2丁目11番22号
※駐車場は東中学校のグラウンドをご利用ください（当日案内あり）

【内容】 カラオケ & レクリエーション
※飲み物は少しですが用意させていただきます。

【参加費】 200円（当日受付でお支払いください）

【申し込み先】 FAX 084-928-4647（ほっとはうす のぼら）
2007年3月1日（木）18時までにお申し込みください

【問い合わせ先】 長崎和則（ココねっ♡と代表世話人）090-4895-2569

【お願い】

- 1) 期限までに，FAXでご連絡ください。
- 2) 申し込みの際には，①所属団体名（あれば），②参加者氏名，③カラオケで歌うことを希望される方は，誰の，何という曲名かを明記してください。

ココねっと（こころネットワーク福山）について



（趣旨）

「ココねっと（こころネットワーク福山）」は、福山市の精神保健福祉をより良くすることを目的にした会です。私たちは、精神障害を持つ人が安心して生活できる環境は私たちすべての人が安心できる環境でもあると考えます。しかし、精神障害に対する誤解や、誤解に基づく偏見があるために、精神保健福祉が充実していかないという現状があります。

そこで、私たちは、以下のような活動を通して、精神障害を持つ人（当事者）と精神保健福祉をより良くしたいと願う精神保健福祉関係者、そして福山市民が共に集い、共に考え、共に活動をするを通じて、福山市の精神保健福祉をより良くすることを目指したいと思います。

（活動目標）

「ココねっと」では、次のような活動を行います。

- 1) 会の目的のために集まり、話し合います。
- 2) 共に行う活動として、次のことを行います。
 - ①レクリエーション
 - ②講演会などのイベント
 - ③精神保健福祉に関わる学習会
 - ④精神障害者が支援する役割を持てるようにする
 - ⑤広報活動
 - ⑥その他会の目的達成のために必要なこと

（参加）

「ココねっと」へは、会の趣旨に賛同される方であれば、どなたでも参加できます。

ただし、できれば福山市という地域に住む人として個人単位で参加していただけることを願います。

（実際の活動）

上記のことを実現するために、現在、次のことを行っています。

- 1) 定例会
 - * 毎月1回（第3月曜日）、18:30～20:00の時間に「ココねっと」に関する話しあいを行っています（時間は今後変更するかもしれません）。
 - * 場所は、自由館&遊心工房（福山市笠岡町2-1 スガヘイビル2階）です。
- 2) メーリングリスト（ML）による情報発信・共有。
 - * 「ココねっと」の情報は、メーリングリスト（ML）を通じて個人に発信します。
 - * 参加を希望する方は、kaz-n@socialwork-jp.com宛にメール（E-mail）をお送りください。その際に、氏名、ニックネーム、連絡先（携帯電話）をお教えてください。

