

# 高齢者の生きがいと家族との人間関係

松 本 伸 一

( 学生番号 : 8000071 )

わが国では近年、高齢化が大きく進化している。高齢化が進化していくなか、ただ長生きをするだけでなく、介護が必要になっても、いつまでも元気で「生きがい」をもって暮らしていきたい。そこで、高齢者の「生きがい」は何か考察した。高齢者が持つ生きがいには、「家庭」や「趣味」が中心となっている。

本稿では、生きがいについて、QOL との関係、周囲の人との人間関係について考察した。

[ キーワード : 生きがい , QOL , 人間関係 ]